

for Face

もたついたあご下を
すっきりシャープに!

新年の仕事始めも
むくみ知らずで生き生き出勤!
BM7期生 西山典子さん



ハードな会食続きでも
むくみが取れて顔がすっきり!
BM6期生 玉里友香さん

肌のハリがアップ!
シワやたるみも改善
BM2期生 伊藤優子さん

香りとすべりが良く、気になる
首まで心地よくマッサージ
BM4期生 浅島麻衣子さん

顔の表情をこわばらせていた
コリと決別! 自然な笑顔に!
BM1期生 佐藤康代さん



濃密なのにすっとのびる質感
「あつ顔が若い!」と実感できる
BM1期生 内田通恵さん

顔全体のハリに大満足
口もとの印象が変わりました
BM2期生 馬淵敦子さん



1 コラーゲンとエラスチンの働きに着目した成分が、フェイスラインを立体的に引き締めめる。「特に首まわりの引き締めめに効果大! 久々のヒットです。(内田さん)」ドウ・ラ・メル/ザ・モイスチャリフト コントア セラム 30ml ¥36,750 2高濃度で配合されたストレッチ成分で、美しいフェイスラインに。パルファン・クリスチャン・ディオール/セラムL 30ml ¥12,600 3加齢による筋肉の衰えとコラーゲン生成の働きに着目。老化サインの出やすいまぶたやほうれい線をケア。MTコスメティクス/MT エッセシャル・セラム 30ml ¥11,550 4肌タイプを問わずたるみを感じやすい、フェイスラインとネックラインに集中アプローチ。シスレージャパン/シスレーヤ グローバル ファーミング セラム 30ml ¥49,350 5洗顔後すぐに使うマッサージ美容液。リフトアップ効果でたるみを引き上げる。「マッサージ後に洗い流す必要がないので、使い勝手抜群! (佐藤さん)」ジーノ/アミノマッサージジェル 60g ¥3,675 6上下に分かれたシートマスク。耳にかける形状でリフトアップした肌を形状記憶! 「ハリグセをつけながら強力にVキープ。(西山さん)」Dr.高須英津子コスメ/ジュランツ リファインリフトマスク 32ml×6袋入り ¥9,975 7ゴボウ、ドクダミなどのエキスを配合し、頬、あご、口もとにハリを与える効果大。あごから頬にかけてのラインをすっきりシャープに。「お肌全体の引き締めに加え、保湿効果も◎でした。(馬淵さん)」ハウス オブ ローゼ/Vコンシャス エッセンス 30g ¥3,990

Inner Care

インナーケアで賢くダイエット

体重キープの必須アイテム
デトックス効果が抜群!
BM1期生 西井裕紀子さん



努力なし! 飲むだけでOKの
効果に感謝のひとこと
BM7期生 頭川展子さん

お通じ→代謝アップ→美肌...と
好循環の美サイクルを実感!
BM9期生 福士智佳子さん



飲むだけで燃焼しやすい体に
見た目が明らかに変わりました
BM4期生 清水亜希子さん

1 血糖値の上昇を抑える沖縄のハーブ「月桃」のお茶。「手軽に飲めるパック入りで便利! (西井さん)」レセラムーンプーチ 月桃茶 24g ¥1,680 2 独自素材のパラ果実を中心に、ブラックジンジャーエキス、トウガラシエキスなどを配合したダイエット食品。美しくメリハリのあるシルエットを実現。「サブリなのでマイペースに続けられて◎ (清水さん)」ポーラ/ビューティスタイル メガバーン 290mg×60粒 ¥5,040 3 安心の元祖カロリーカット系ダイエットサプリ。「油分の多い食事が続いても、体形がそのまま! (頭川さん)」メタボリック/キトサン・アフターダイエット 300mg×6粒×60袋 ¥2,480 (編集部調べ) 4 飲んだ瞬間、温熱を実感できるダイエット酵素粉末。「水なしで飲めるので続けやすいですね。(福士さん)」エステプロ・ラボ/ヒートエンザイム グランプロ 1.2g×30包 ¥7,140 (編集部調べ/2月1日発売予定)

Beauty Gear

セレブや女優たちも愛用の器具

1 ミランダ・カーなどセレブが実践する美容法が本に。専用ブラシで肌をなでるだけで、リンパの流れや血行を促進。「体重増加がなかったのは、ブラシマッサージのおかげ。(望月さん)」3分間で冷えとり、むくみとり ボディシェイブリンパブラシ 著/余慶尚子 ¥1,890 [ブラシ付き] (KADOKAWA) 2 (右から) EMSを搭載した多機能Y字ローラー。アーティスティック&シーオー/マルチドライブ ¥126,000 脂肪を分解する成分を配合した。専用のボディ用美容液。同/パーフェクト エッセンス B 100ml ¥31,500 3棒の上に座り骨盤の底の筋肉に刺激を与え、ウエストのくびれをゲット。「産後の今、体を動かそう! と自然と思わせたアイテム。(大八木さん)」LPN/ひめトレ(オレンジ) 20.5×4.5×4cm ¥2,835 4「流して絞る」エステディジャンの手の動きを再現。MTG/リファフォーボディ ¥33,800



軽いブラシで冷感を撃退! 乾布摩擦のような刺激がやみつきに
BM7期生 望月りかさん



バスタブでケアできて最高
足のむくみや疲れが消えます
BM1期生 森 朋子さん



光や音で楽しくセルライトケア
部分やせをしたい方におすすめ
BM9期生 鏡味理恵さん

体がピンと気持ち良く伸び
後の爽快感がたまりません!
BM5期生 大八木文香さん

