

ラップや導入は当たり前です。潤い美人は

肌を潤わせるアイテムのひとつとしてシートマスクは大人気。顔にベタッと貼りつけるだけという手軽さはもちろんのこと、裏技を駆使すれば、さらに保湿効果がアップすること請け合い。肌ふるふる潤い美人のこだわりシートマスクテクニックを披露します。

美容液を上まぶたに塗布し、下まぶたと口まわりには重ねつけ。



2

天然型セラミドII配合のヒフミドリフティングエッセンス。肌の潤いとハリをアップ。



洗顔後、保湿効果抜群のセラミド入りローションをパシャパシャ。



1

3種類のヒト型セラミド配合、高保湿のヒフミドリエッセンスローション。



乾燥しやすい目元にセラミド配合の美容液をトントンとのせませす。



2

100%天然由来セラミド配合。あおいクリニックbis表参道のスーパーセラミド美容液。



ふきとり用化粧水をコットンに含ませて、優しく拭きます。



1

ナリスのルクエスキンスンディショニングコンクIで古い角質を負担をかけずに除去。



4

10分間のスチーマー効果でしっとりみずみずしい肌へ。

シートマスクを貼り、ハンドブレスで肌にしっかりする。



3

我的美麗日記 官ツバメの巣マスク 23ml×5枚入り ¥550(統一超商東京マーケティング)

主婦 斉藤知加さん(43歳)

7歳の男の子のママ。40歳すぎからは何よりもツヤ感が大事と、ヘアと肌にこだわり、サロンと自宅のケアを探索。
3年ほど前から顔と目元の乾燥が気になりだしシートマスクを積極的に取り入れるように。だんだんとシワが目立たなくなってきました。台湾発のマスクはフィット感、潤い度が素晴らしい。台湾発のマスクはフィット感、潤い度が素晴らしい。台湾発のマスクはフィット感、潤い度が素晴らしい。



保湿パックは台湾ものが熱いと評判です

目元やキワなどの細部には、小型の美顔器で中高周波のケアを。



4

4つの機能が備わった美顔器、ドクターアリーヴォザベガス。小型で持ち運びも便利。

3

マスクの上から、ドクターアリーヴォゴーストの高周波機能でケア。

秋田美人のうるおいマスク「ゆんさい」2枚 [米麹]1枚入り ¥1,500 (AdeBカンパニー)



ハーブメディック代表 副島純子さん(46歳)

メディカルアロマの資格を持ち、体調や心にも効くアロマを提案。定期的な宝塚鑑賞は欠かせない、大の宝塚ファン。
シートマスクのクオリティも美顔器の機能性も、目を見張るほどの進歩で、2つを掛け合わせると効果は倍増。目元も口元も美顔器を使うとハリが違うので、乾燥や肌の疲れを感じたときはこのケアが欠かせません。



マスクの美成分を美顔器でさらに肌の奥へ届けます



5

マスクの上からラップで覆います。ラップで蓋をして潤いチャージ。

部分用のシートマスクを乾燥の気になる目元に貼ってWマスクに。



3

ジェル状美容液を法令線や乾燥の気になる部分に重ねます。



2

タインオーバーを正常にし、ダメージ肌をしっとり、ニュートラルセラム。



APPSローションをキャップに適量取り、肌にまんべんなく塗布。



1

浸透型ビタミンC誘導体ビタミンE誘導体を贅沢に配合した APPS Rich Lotion



目元など乾燥を感じる場所の集中ケアに最適。ナビジョンDR TA ホワイトマスク。



プチプラ優秀マスクはティリー使い。目元マスクの上から貼ります。
オールインワンシートマスク Moist 50枚入り ¥1,900(クオリティファースト)

4



ラップで覆えばマスクの潤い効果を逃しません!

美容皮膚科看護師 松本朋子さん(41歳)

艶ロングはカット、カラー、スパとサロンの使い分け、気になるコスメはすべて試す生粋の美容オタク。シートマスクも20種は常備。
年齢とともに目まわりは特に乾燥しやすく、Tゾーン、Uゾーンはオイリーになったりと肌が変わるようになり、潤いをもたせることでダメージにも強くなるので、シートマスクでの保湿ケアは欠かせません。上からラップで覆うと水分が蒸発せず、その保湿力は感動するほど。ふるふるの肌になり、お化粧のりもぐっと変わります。

