



MASSAGE

「いろいろ使ったけど美顔機でNO.1」専用美容液を深層へ届ける「MFIP」を搭載。スピーディに美肌を実感。右/ドクターアリーヴォザベガス ¥4980 0.5つの幹細胞エキスを配合。左/PEザベガス 30ml ¥8000/A&C VEGAS



即おキャワんな小顔になる♡

「ザベガス」で毎日顔トレ。たるみがぐいっと持ち上がる!



ファンデと混ぜてツヤを仕込む



SKIN CARE

「リキッドファンデと混ぜて素肌っぽいツヤ感を演出♡」ケアオイルにも下地にも使える。M・A・C フレッシュプライムケアブレンドエッセンシャルオイル 8ml ¥2300

さまざまな美顔器を使っていちばん効いたアイテム

「今いちばんハマっているのは、顔がぐぐぐと引きあがる最強美顔器「ザベガス」。ビューティーワールドジャパンで試しに使ってみたら、その場で首のラインがスッキリして

びっくり! その即効力とパワフルさに惚れて、今では毎日メイク前に使ってます。すぐに目がパッチリするし顔も上がるから、前の日にお酒飲んじゃっても大丈夫♡」

マルチクリエイター・タレント・モデル

GENKINGさん

Instagramで「謎の美男子」として注目を集め、フォロワー数34万人超。説得力のある独自の美容法に女子が熱視線を送っている。

「秋はキレイなダークカラーが揃うので、いつもより大人っぽいメイクを楽しみたい気分。ネイビーやカーキのアイカラーや、バーガンディのリップなどいろいろトライしてみたい! チークやリップを効かせたいときは、ルナソルのパレット。ちょっと赤みのあるスキャンブラウンで今っぽい落ち着きも出せ、シーンも選ばないからこの秋も活躍しよう」



モデル

佐原モニカさん

バレエ歴10年のしなやかボディとほっそりとした女性らしい容姿は世の女性の羨望的。コスメキッテンに足繁く通うヘルシービューティ派。

FOOD



「飲み物の見直しが一番簡単な美容法」

自家製酵素で免疫力UP

「40歳になると急激に体内の酵素が減ると聞いたので、毎日きちんと取り入れられるように自家製酵素ドリンクに挑戦しています。自分で用意するという安心感もあってかなりGOOD」

美肌のモトがたっぷり!

「無農薬のレモン、マヌカハニー、水素水をひと晩寝かせ、ちゃんとこだわって作ったデトックスウォーター、ビタミンC、クエン酸、ポリフェノールを効率よくチャージできます」

MAKE-UP

「今っぽいエフォートレスメイクはルナソルの定番パレットが使える!」



「どんなシーンでも使えるところが気に入る! 計算つきの色と光で陰影を際立たせながら立体感のある印象的な目もとに。ルナソル スキンモデリングアイズ 01 ¥5000/カネボウ化粧品



この秋も出番が多そう

「すぐに実践できて効果てきめんな美容法は、毎日の飲み物を見直すこと。すべての食事を節制するのは大変だけれど、飲み物だったらそんなに難しくはないですね。私は手作り酵素ドリンクと今話題のデトックスウォーターを水やお茶の代わりに飲んでます。ジュースのような罪悪感はないし、アレンジを楽しめるので飽きずに続けられますよ」



モデル

三喜本恵美さん

元祖Sサイズモデル。現在はビューティプランナーや若返り美容家としても活躍。http://ameblo.jp/mikimoto-megumi/