



いろいろ努力してんよ〜

目からウロコテク&アイテムが勢ぞろい!

オネエ美相談室

毛穴が目立ちやすくてゴワつきやすいetc……。どうしても美的ビハインドが多くなりがちなおネエだからこそその裏ワザで、みんなのお悩みをズバッと解決!



3 顔汗でいつも洪水状態なんです……

A (笑)! 冷えピタで首を冷やしなさい!

冷えピタを貼るテクは、夏はもちろんだけど、冬の満員電車で汗が噴き出るなどの恥ずかしいシーンでも使えるワザ。マフラーで隠せばOKよ(広海)

熱だけじゃない汗ピタ!

水分たっぷり。弱酸性で肌へのやさしさも◎。冷えピタ 8時間冷却 大人用 12+4枚 ¥900(編集部調べ)/ライオン



2 オバほうれい線が最近出てきた!!

A YSLのロングセラーはダテじゃない!

ファンデで隠そうとするとかえって目立つので×。スツと引いて軽くなじませればOK。小鼻や口角、目の下のくすみにもオススメよ(ティアナ)



魔法の一筆で影飛ばし!

輝きや透明感を与え、顔立ちまで美しくする筆ペン。ラディアントタッチ全6色各¥5000/イヴ・サンローラン・ポーテ

1 髪が人形のように絡みまくり(涙)~!

A 電動ブラシ、使ってないワケ?

電器屋さんのオシに負けて、買ってみたら、すっごくイイ。振動するおかげで、超ロングのエクステヘアでも絡まず、サラサラだよ(GENKING)

頭皮にも髪にもイイ

強力磁気×音波振動で頭皮ケアしつつ、サラツヤ髪に。ビジョーナリセットブラシ KBE-2800 オープン価格/小泉電器



5 アンコ、ニオウかも!!!

A アルジタルが流行ってるわよ~

私はニオわないけど、仲いいコの間では、アルジタルが常識。ムシやおりものも考えて、きちんと保湿しておいた方がいいんだって!(広海)



オーガニックでやさしい

乾燥を防ぎ、さらさらに。アルジタルデリケートハイジーンニオウリクリーム 75ml ¥3500/石澤研究所

4 フェイスラインがモタついて、ブルドッグ状態

A 頭皮攻め! 美顔器! 寝るときマスク!

たるみの起点は頭皮だから、Wブラシでマッサージ(ブルボンヌ) TVの本番前は美顔器がマスト(GENKING)寝ながら輪郭を修整!(つげ)



ブラシのW使いで頭皮引き締め



熱×EMSでみるみる変わる!



小顔ベルトで形状記憶

右)保湿&保温もできる2段階ベルトでパワフルに引き上げ&固定。小顔補正ベルト(豊輪線) ¥2000/コジット 中)美容医療のたるみアップ施術がセルフで簡単に。ドクターアリーブ ザベガス ¥49800/ASC VEGAS 左)男性用を2つ買って両手に持ち、ガシガシ洗う! サクセス 頭皮洗浄ブラシ ふつう ¥600(編集部調べ)/花王

7 夜中、無性にハラ減りのときどうすれば!?

A 遅くまでやってるヤセご飯屋さん。常識よ!



オーガニックワインも充実

カラダに優しい素材だけでできているのに、味が濃いので満足度◎。オーガニックの飲み物もうれしい(GENKING)

東京・六本木 cafe the 6BT

化学調味料は不使用のビーガン料理。@東京都港区赤坂9-6-26 フォンテ六本木1F ☎03-6455-4626 月~木~23:30、金土~0:00、日祝~22:00 http://6bt.jp



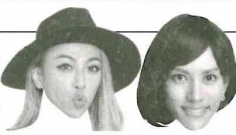
ビーガン料理のオシャレバル

オーガニック食材を使った美味しいビーガン料理が食べれる。閉店早めだけど、大学の近くでつい通っちゃろ!(つげ)

大阪・心斎橋 パプリカ食堂 ヴィーガン

ビーガン、マクロビ、ローフードがコンセプト。@大阪府大阪市西区新町1-9-9 アリビオ新町1F ☎06-6599-9788 L02:00 http://paprika-vegan.com

シャレ感もポイントよ



6 セルフィーで誰よりも美肌に写したい!

A ハイライトは必須ね。rmsかボディショで解決

ボディショのキラキラでつやつやに(GENKING) ハイライトのペストは、rms。頬の高い位置にのせれば、透明感がすぐUPする(広海)



肌作りのポイントにはけ~

上)ホワイトボールが自然なツヤをオン。rms beauty ルミナイザー ¥49800/アルファネット 下)ラメラウダー、ハニーブロンズ プリミアンスパウダー 全2色各¥3000/ザ・ボディショップ

10 最近、肌荒れがひどい!

A 毒素、溜まってない?~

水素(H)は"悪さをする活性酸素(O)とくっついて水(H₂O)にして体外に流す"と大学教授も認めていて、信ぴょう性◎(ブルボンヌ)

水素&コラーゲン生成を助けるミネラル、シリカ入り。南ASOの水素水(くまモンパッケージ) 330ml ×10本 ¥3500/ジェイウォーター



9 白目がにごってるかも!

A 白目が汚い女子多いのよ!! クリアアイズ、使って!

某目薬の10倍は白くなる! 海外でもとめ買っていて、メイクボックス、バッグ、車にそれぞれ1コずつインしてます(GENKING)

日本では未発売のClear eyesは、アメリカでもっともポピュラーな目薬のひとつ。充血を数秒でリフレッシュ。/私物



日本でも売って欲しい~

12 まつげが少なくて薄顔……

A 医療用が効く!

メチャクチャまつげがのびるし、塗らないと抜けていからやめられませ〜ん。実は、今日もノーマスカラなんです〜(つげ)



まつげ脱毛症用の治療薬、アラガン・シャパンのクラッシュピタ 外用液剤 0.03%(5ml)は、処方箋がマストです!



正真正銘の地まつげ!

11 むくみで 大根脚なんです

A エプソムソルトで入浴~!

ソルトっていつつ塩じゃないらしいけど、とにかく汗が出て、むくみが一気に解消。時間がないときは、コレで足湯だけでもOKよ(広海)



ミネラルをチャージ!

海水に含まれる硫酸マグネシウムが主成分。入浴剤のほか、ボディスクラブにも。ESPエプソムソルト 907g ¥1800/エムズ

8 歯が黄色いかもしれません

A リステリンの洗浄力がすごいらしいわ。コスパも◎

歯科医院でのホワイトニングが基本だけど、デリリーケアも大切。マウスウォッシュは、リステリンのパーフルガリパワフルでお気に入り♡(つげ)

薬用リステリントータルケア(医薬部外品) 500ml ¥655(編集部調べ)/ジョンソン・エンド・ジョンソン



セルフで歯を美白!

自分でやるから、お手頃価格。歯が白いと顔まで明るく見えるからオススメ。ホワイトニングネットで調べて加盟店が出てくるよ(GENKING)

ホワイトニングネット(WHITENING NET) サロンでもセルフホワイトニングが低価格でできるサービス。加盟店数は、全国で200店舗以上! http://whiteningnet.com/



口臭も歯石も予防!

名口のトラブルはこれ1本! 80%の効果のリステリン